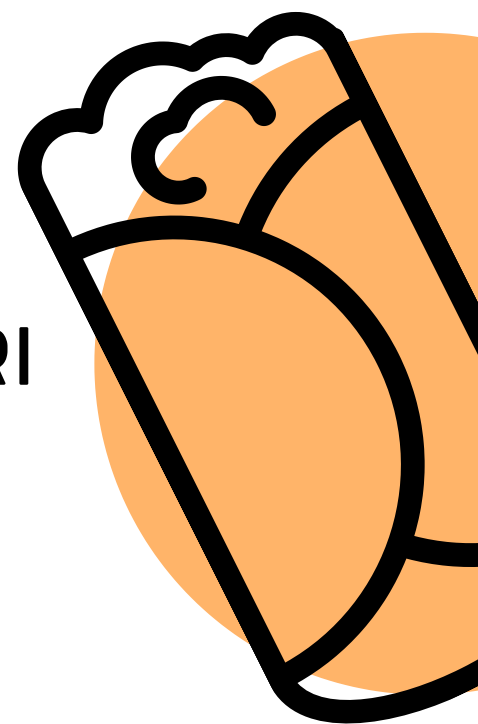
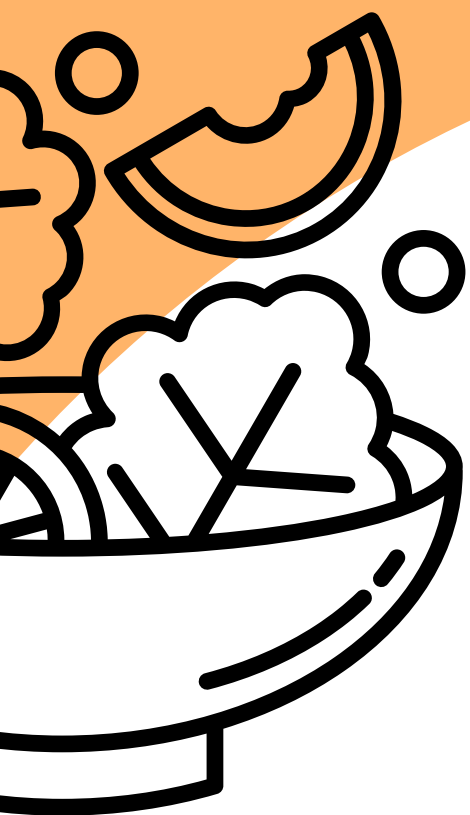


# Menu'

crea il tuo piatto unico



REGULAR 10.5  
2 PROTEINE e 4 FRESH

LARGE 13.5  
3 PROTEINE e 5 FRESH

SUSHI BURRITO 10.50  
foglio di SOIA o ALGA NORI  
RISO BIANCO o NERO

## SCEGLI LA BASE ( fino a 2 )

1

Hummus di ceci Home Made

NEW

Quinoa mix +0.50

Riso Bianco sushi

Riso Nero sushi

NEW

Riso Integrale "healthy grain"

Insalata Fresca ( misticanza )

## SCEGLI LE PROTEINE

2

Feta Greca

NEW

Gamberi Cotti al Vapore

Gamberi Cotti "Sale e Pepe"



Planted Pulled Pork BBQ +0.50

Planted Chicken Herbs e Lemon +0.50

NEW

Petto di pollo al Vapore

Pollo Miele e Soia

Salmone Crudo

Salmone Marinato all'Italiana

NEW

Salmone Cotto al Vapore

Tofu al naturale

Uovo sodo

3

## AGGIUNGI I FRESH

---

Alghe Gomawakame +0.50

Avocado +0.50

Ananas +0.50

Cavolo rosso

NEW

Cavolfiore bianco al Vapore

Carote Julienne

NEW

Ceci

Cipolla rossa

Edamame

Fagioli rossi

NEW

Guacamole Home Made +0.50

Jalapeño +0.50

Mais

Mango +0.50

Olive verdi

NEW

Patate e prezzemolo

Pomodorini

Philadelphia +0.50

Zenzero

Zucchine Julienne

4

## SCEGLI I CONDIMENTI (fino a 2)

---

Aceto Balsamico

Mayo Spicy 

Mayo Wasabi ( con wasabi fresco ) 

VEGAN

Mayo Veg Proteica home made +0.30

Olio EVO

Ponzu ( soia con limone ) +0.30

Soia

Soia senza glutine +0.30

Salsa al sesamo ( dolce, gusto arachidi ) +0.30

NEW

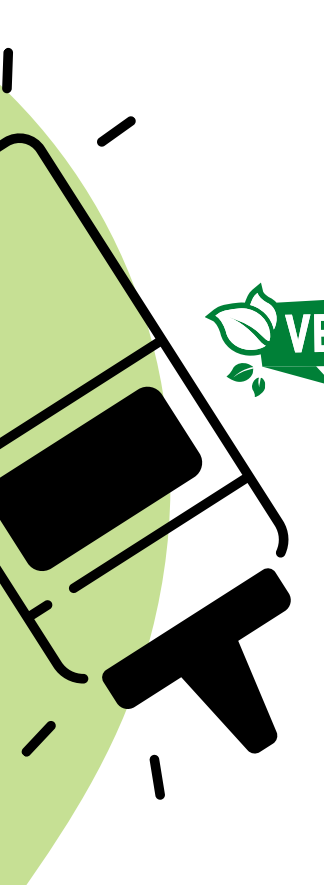
Senape al Miele ( dolce ma pungente )

Sriracha ( mix di spezie piccanti ) 

Teriyaki ( base soia, dolce e densa )

NEW

Yogurt Greco



5

## ARRICCHISCI CON I CRUNCHY ( 1 scelta )

Alga Nori

Cipolla croccante

Crostini di focaccia tostati +0.50

Mandorle

NEW

Nocciole Sablè salate +0.50

Pistacchio +0.50

Semi di Sesamo

## Dolci Artigianali

NEW

Cre moso al caffè



Tiramisù Pan di stelle e Nutella

Cheesecake al cucchiaino

3.90



# Vellutate e Zuppe

## home made

7.00

1

**SCEGLI LA VELLUTATA O ZUPPA  
DELLA SETTIMANA**

---

2

**AGGIUNGI GLI INGREDIENTI (max 2)**

---

Ceci

Crostini di focaccia tostati

Fagioli rossi

Feta greca +0.50

Gamberi cotti al Vapore +0.50

Gamberi "Sale e Pepe" +0.50

Olio EVO

Patate e prezzemolo



Planted Chicken herbs & lemon +0.50

Pollo al Vapore +0.50

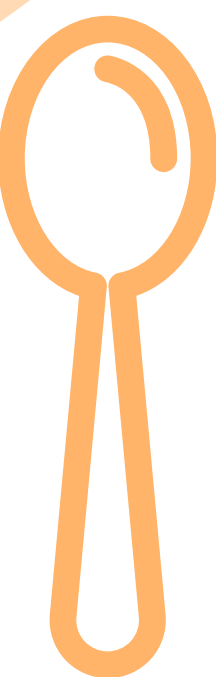
Quinoa mix

Riso integrale "healthy grain"



Tofu al naturale +0.50

Uovo sodo +0.50



# Estratti

5.00

ESTRATTO VERDE BRUCIAGRASSI  
( mela verde, cetriolo, menta, ananas )

ESTRATTO ARANCIONE ENERGIZZANTE  
( arancia, zenzero, carota, ananas )

1

## CREA IL TUO ESTRATTO

---

SCEGLI 3 INGREDIENTI TRA FRUTTA E VERDURA

Ananas  
Arancia  
Carota  
Cetriolo  
Finocchio  
Mela Verde  
Sedano  
Zenzero



# Bevande e Birre

Acqua Naturale WAMI	1.10
Acqua Frizzante WAMI	1.10
Coca Cola	2.50
Coca Cola Zero	2.50
Bao -Tè Biologico WAMI ( baobab, fiori di sambuco e clementino )	2.50
Greenie - Tè Verde Biologico WAMI ( Tè Verde, zenzero, limetta )	2.50
Chai - Tè Nero Biologico WAMI ( Tè C'hai, cannella, arancia )	2.50
Guayusa - Tè Biologico WAMI ( Guayusa, menta, limone )	2.50
Ichnusa non filtrata 33cl	4
Menabrea Bionda Premium Lager 33cl	4