MENU' ESTIVO

GLI SFIZI

Si inizia alla grande!

AVOTOAST

Crea il tuo Avocado Toast o lasciati ispirare dalle nostre proposte!

BOWL E SUSHI BURRITO

Crea il tuo mix!

ESTRATTI

Fai il pieno di Vitamine e Minerali con gli estratti di frutta e verdura!

DOLCI E FRUTTA

Dolci Home Made

ACQUA E BEVANDE

Acqua, Tè Freddi Bio e Birre

NEW GLI SFIZI

Nachos con Guacamole Home Made

2.40

Alghe Gomawakame

2.40

AvoSnack (avocado con 1 proteina)

6.40

Tartare Salmone Crudo Norvegese

8.40

SMALL 9.90

1 proteina
3 fresh

REGULAR 11.40

2 proteine
4 fresh

LARGE 14.40

3 proteine
5 fresh

SUSHI BURRITO 11.90

(Base riso sushi)

2 proteine
4 fresh
2 condimenti
1 crunchy

AVOCADO TOAST 11.90

1
proteina
1 salsa
1 crunchy

BASE A SCELTA FRA:

Hummus e Avocado
Philadelphia e Avocado
Guacamole e Avocado

SCEGLI LA BASE

- Riso Bianco sushi
- Riso Nero sushi
- Riso integrale “Healthy Grain“
- NEW Farro
- Insalata fresca (misticanza)
- NEW Spaghetti di Zucchine crude

SCEGLI LE PROTEINE

Small 1- Regular 2 - Large 3

- Feta Greca
- Gamberetti Cotti
- Gamberetti “Sale e Pepe”
- NEW Petto di Pollo alla Piastra
- VEGAN Planted Chicken “Herbs & Lemon”
- Salmone Crudo
- Salmone Marinato all’Italiana
- Tofu
- VEGAN Tonno Crudo “Plant Based”
- NEW Tonno in Olio Extravergine di Oliva
- Uovo Sodo

AGGIUNGI I FRESH

Small 3 - Regular 4 - Large 5

- Avocado +0.50
- Ananas
- Alghe Gomawakame +0.50
- Cavolo rosso
- Carote julienne
- Cetriolo
- Cipolla rossa
- Edamame
- NEW Finocchi agli Agrumi
- NEW Fragole +0.50
- Guacamole Home Made +0.50
- NEW Hummus Home Made
- Jalapeno +0.50
- Mais
- Mango +0.50
- NEW Mela verde
- Olive verdi
- Philadelphia +0.50
- Pomodorini
- Zucchine julienne
- Zenzero marinato

AGGIUNGI I CONDIMENTI

- NEW Avomayo (mayo con avocado)
- Mayo Wasabi (con wasabi fresco) 🌶️
- VEGAN Mayo Veg Proteica home made
- Olio EVO
- Ponzu (soia con limone)
- NEW Sale e Limone
- Soia
- Soia senza glutine +0.30
- Spicy Mayo 🌶️🌶️
- Sriracha (mix di spezie piccanti) 🌶️🌶️🌶️
- Teriyaki (base soia, dolce e densa)
- Yogurt Greco

AGGIUNGI I CRUNCHY

- Alga Nori
- Cipolla croccante
- Crostini di focaccia tostati +0.50
- Pistacchio +0.50
- NEW Semi tostati (zucca e girasole) +0.50
- Semi di Sesamo

ESTRATTI

MOST POPULAR

ARANCIONE ENERGIZZANTE

(arancia, zenzero, carota)

4.90

VERDE BRUCIA GRASSI

(mela verde, menta, cetriolo)

5.40

SCEGLI 3 INGREDIENTI TRA FRUTTA E VERDURA

Ananas
Arancia
Carota
Cetriolo
Finocchio
Mela Verde
Sedano
Zenzero

5.40

NEW DOLCI E FRUTTA

Crema al Mascarpone

4.40

Mousse allo Yogurt

4.40

Macedonia di Frutta Fresca

4.40

BEVANDE E BIRRE

Acqua Naturale WAMI	1.20
Acqua Frizzante WAMI	1.20
Coca Cola	2.50
Coca Cola Zero	2.50
Bao -Tè Biologico WAMI (baobab, fiori di sambuco e clementino)	2.90
Greenie - Tè Verde Biologico WAMI (Tè Verde, zenzero, limetta)	2.90
Chai - Tè Nero Biologico WAMI (Tè Chai, cannella, arancia)	2.90
Guayusa - Tè Biologico WAMI (Guayusa, menta, limone)	2.90
Ichnusa non filtrata 33cl	4
Menabrea Bionda Premium Lager	4